



KAKOLAN KAPUILU 6.1.2023

Maasto ja kartta:

Kakola 1:4000/2m (H21, D21, H16 ja D16)
Kakola 1:3000/2m loput sarjat.

Pasi Ikonen & Kari Lehto (2021-2022)

Radat:

H21 5100m, 26 rastia

D21 4200m, 18 rastia

H16 4500m, 21 rastia

D16 3300m, 26 rastia

H12 2400m, 18 rastia

D12 2300m, 15 rastia

D45 3200m, 20 rastia

H45 3800m, 23 rastia

D60 2500m, 16 rastia

H60 3300m, 22 rastia

D70 2500m, 16 rastia

H70 2500m, 16 rastia

Sijainti: [Aurajoen Jokiranta](#). Loppiaisena aamulla on luultavasti runsaasti parkkipaikkoja. Älköön kukaan kuitenkaan parkkeeratko sinne Turun suurimman taloyhtiön parkkipaikalle. Sieltä on kuulemma käyty ihan hakemassa laivatäydennyksiä.

Ohjeet:

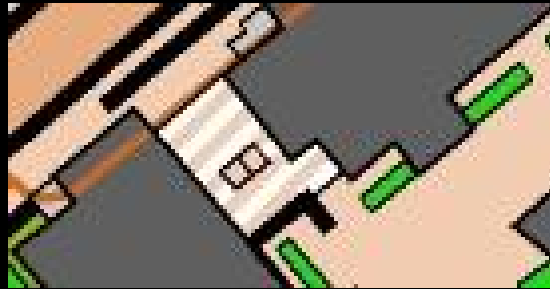
Lähdöt 10-12 välillä

Kenkäsuositus liukkaalle ja jäälle sopiva.

Mukaan huomioliivi.

Extraohje:

Maastossa on yhdet portaat, joista on julkaistava [video](#). Tästä saa siis kulkea. No, laitetaan nyt vielä kuvakin kartasta:



Toivotan oikein hyvää kisaa Kakolassa - nauttikaahan Kapuilsta!

JATKUVA  **LIIKE**